TRANSKRYPCJA NAGRAŃ
POZIOM PODSTAWOWY

ZADANIE 1.

Il y a quatre ans, j'ai participé à un échange scolaire. Pendant un an, j'ai vécu dans une famille allemande dans une petite ville près de Berlin où je suis allé au lycée pour étudier la langue. L'école en Allemagne m'a beaucoup plu. Les élèves ont beaucoup de droits et beaucoup d'initiatives. C'est presque comme si l'école appartenait aux lycéens. Ce n'est pas seulement un endroit où les élèves apprennent mais c'est surtout un lieu de vie sociale très dynamique. Dans cette école, selon la tradition, à la fin de l'année, les bacheliers peignent un mur pour y inscrire des messages personnels. Ils organisent une « fête de fin de lycée » et publient aussi un magazine pour les lauréats du bac. J'ai été aussi étonné par la relation lycéen-professeur : la communication m'a semblé beaucoup plus facile. Pendant les cours, les professeurs préfèrent la participation orale des élèves qui parlent vraiment beaucoup et donnent librement leurs points de vue. L'ambiance est vraiment très sympathique. Pendant mon échange, j'ai connu quelques traditions de la vie quotidienne des Allemands, surtout la célébration du « Carnaval ». Tout le monde y participe. J'ai aussi beaucoup aimé une autre tradition régionale. Un jeune homme dépose un arbre au pied de la maison de sa petite amie pour lui dire qu'il l'aime. Les Allemands sont aussi très fiers du foot. Chaque famille allemande soutient son équipe ! À la fin de cette année, j'ai vraiment beaucoup appris sur la vie en Allemagne.

d'après www.fplusd.or

ZADANIE 2.

2.1.
Pour trouver un job d'été**,** il faut envoyer votre CV et votre lettre de motivation. Il faut le faire dès janvier-février. L'hiver est le moment idéal pour faire des recherches. Il vaut mieux ne pas chercher au dernier moment car avant les vacances, il y a beaucoup de personnes intéressées.

2.2.
Préférez-vous un job pour rencontrer du monde ? Voulez-vous perfectionner des langues étrangères ? Préférez-vous travailler à l'extérieur ou à l'intérieur, être en contact avec des adultes ou des enfants ? Commencez toujours par présenter vos envies et vos désirs. Cela peut vous aider.

2.3.
N'hésitez pas à demander à votre famille, aux amis de vos parents, aux voisins, etc. Peut-être, ont-ils des possibilités pour vous aider à trouver un job d'été. Vos contacts personnels peuvent être plus efficaces que l'envoi de votre CV au hasard. Cherchez donc bien autour de vous !

2.4.
Le CV avec la lettre de motivation parlent de vous. Ce sont des documents que vous devez bien préparer pour souligner vos points forts. Ils doivent être clairs, bien présentés et structurés. Évitez les fautes d'orthographe. Soyez créatifs et donnez à l'employeur envie de vous engager.

2.5.

Avant d'envoyer le CV et la lettre de motivation, pensez à chercher des informations sur vos employeurs ! Il est important de bien connaître leurs activités ! Consultez leurs sites Internet ou demandez un avis aux anciens employés ! Ils peuvent vous donner beaucoup d'informations utiles.

d'après www.jcomjeune.com

ZADANIE 3.

Journaliste : *Bonjour Robert. Pourquoi faites-vous du sport ?*

Robert : Bonjour et merci de votre invitation. Le sport est pour moi indispensable. Il fait partie de mon quotidien. Avant tout, je n'en fais pas pour gagner ma vie. Pour cela, j'ai mon travail. Il est très important pour moi après une journée stressante au bureau de rester en contact avec la nature, de courir seul dans la forêt, d'oublier mes collègues de travail.

Journaliste : *Quels sports pratiquez-vous ?*

Robert : Je fais du vélo, mais rarement car j'aime mieux un long effort. Principalement, je cours et cela, j'adore. Mais je n'oublie jamais d'avoir une journée libre par semaine où je ne fais rien ou alors je nage un peu, ce qui permet à mon corps de se reposer.

Journaliste : *À quelles compétitions participez-vous et pourquoi ?*

Robert : Chaque année, je participe au marathon de 2 heures organisé dans plusieurs villes de ma région. C'est toujours une nouvelle possibilité de faire un meilleur temps, de me dépasser. Je veux garder une bonne condition physique. Mais je ne rivalise jamais avec mes amis pour gagner.

Journaliste : *Votre secret pour garder votre condition physique ?*

Robert : Je fais attention à ce que je mange chez moi. Je m'entraîne régulièrement toute l'année ! Après une course, j'essaie de ne pas manger trop ! J'ai bien sûr très envie de manger, mon corps me le demande, mais je ne change ni mes habitudes ni ma philosophie. Je mange comme d'habitude la même chose. Je bois une eau gazeuse très minéralisée.

Journaliste : *Que conseillez-vous aux gens qui ne font pas du tout de sport ?*

Robert : De commencer tout de suite ! De ne pas oublier l'équipement, de bonnes chaussures sont indispensables, et de s'intéresser à la diététique s'ils veulent être en forme et prendre du plaisir !

Journaliste : *Merci Robert pour votre témoignage.*

d'après www.montereau-dietetique.fr