TRANSKRYPCJA NAGRAŃ
POZIOM PODSTAWOWY

ZADANIE 1.

Journaliste : Qui est José Sanmartín ?
José : Je suis un dessinateur espagnol qui aime dessiner particulièrement les paysages urbains. Beaucoup d'artistes montrent dans leurs œuvres la campagne, la montagne ou la mer. Moi, ce sont les rues, les places et les édifices.
Journaliste : Quand est-ce que vous avez commencé à dessiner ?
José : Je dessinais déjà pendant mon enfance. Quand j'ai eu mon diplôme universitaire, j'ai consacré tout mon temps libre à dessiner les rues. Ma carrière dans le dessin urbain a réellement commencé un matin ensoleillé où je suis sorti avec mon cahier et mon crayon dans les rues de Madrid.
Journaliste : D'où vient votre inspiration ?
José : Mon inspiration ne vient pas d'un lieu particulier. La ville est une scène dynamique. On y voit passer beaucoup de gens. Beaucoup d'événements y ont lieu. Si quelque chose attire mon attention, je reprends cela tout de suite dans mes dessins.
Journaliste : Combien de temps mettez-vous pour faire un dessin ?
José : On ne sait jamais combien de temps il faut pour finir un dessin ! Quand je suis dans la rue, je ne compte pas les heures, je prends mon temps pour voir les proportions des édifices, je dessine les lignes principales, des arbres et je finis le dessin chez moi.
Journaliste : Quel matériel utilisez-vous ?
José : Tous mes dessins sont faits à la main. J'utilise un matériel très basique : un cahier de dessin de format A-4, une gomme et un crayon. Je compte éventuellement tester dans un avenir proche un matériel plus original.

d'après http://www.alger-info.com

ZADANIE 2.

2.1.
J'aime les parfums naturels du bois, de la terre et des fleurs. La lavande est réputée pour son côté relaxant. Je mets donc sous mon oreiller un sachet qui en contient ou je dépose quelques gouttes d'huiles essentielles dessus. Et je dors toute la nuit sans problème.

2.2.
Parfois, m'endormir devient un vrai cauchemar. C'est pourquoi après une journée fatigante, le soir, je prends un morceau de chocolat ou je mange quelques bonbons avant de me coucher. Leur odeur me calme et cela me fait du bien. Je suis mince et je n'ai pas peur de grossir.

2.3.
Ma mère me disait toujours : calme-toi avant d'aller au lit ! Aujourd'hui, je suis adulte mais je n'oublie pas ses paroles. Avant de me coucher, je prends le temps de me relaxer. Je lis quelques chapitres d'un roman. Et c'est vrai, ça m'aide à m'endormir.

2.4.
Ce qui me détend le mieux, c'est un bon bain moussant ! Pendant que ma baignoire se remplit, je me prépare un jus de fruits. Je ne le fais pas tous les jours, mais de temps en temps. Je prends un bain et après, je tombe dans un sommeil tranquille en quelques minutes !

2.5.
Il y a des personnes qui mangent du chocolat avant de se coucher. Cela n'est pas mon truc, j'ai peur de devenir gros. Je choisis plutôt un thé ou une tisane ! Avec une petite cuillère de miel, c'est encore mieux ! La camomille, le tilleul et la fleur d'oranger sont réputés pour leurs valeurs thérapeutiques !

d'après : www.deco.fr/

ZADANIE 3.
Aujourd'hui, notre invitée spéciale, Najat Vallaud-Belkacem, ministre de l'Éducation en France.

J'étais au lycée à Amiens où j'ai passé un bac économique et social. Quand je me rappelle ces années-là, la première chose qui me revient, c'est le souvenir de garçons que je trouvais mignons et à qui je n'arrivais pas à parler… J'étais plutôt réservée. Mais j'ai gardé deux très bonnes amies de l'époque. Ce sont mes amies pour la vie.
Je me souviens aussi d'une professeure d'espagnol. Elle avait accepté que je vienne dans ses cours pour faire une troisième langue, alors qu'on avait droit seulement à deux langues.
Mes parents ont toujours été soucieux de nous, les sept enfants de la famille. Ils regardaient attentivement les bulletins, vérifiaient nos devoirs, prenaient au sérieux les réunions avec les professeurs.
Au lycée, j'étais encore très indécise quant au choix de la faculté. Je suis la deuxième dans la famille. Ma sœur aînée faisait du droit et a réussi à me persuader que c'était ce qu'il y avait de meilleur. Je suis donc restée à Amiens, en licence de droit. Je suis ensuite allée à Paris pour étudier Sciences Po.
Pendant la licence, j'habitais chez mes parents. J'étais très engagée dans la vie associative, en tant que bénévole à *Pharmaciens sans frontières* et dans une association de quartier d'aide aux devoirs pour les enfants. Pendant mes études à Sciences Po à Paris, j'habitais en résidence universitaire et j'ai toujours travaillé après les cours car je n'avais pas droit à la bourse universitaire. Je ne pouvais pas compter sur l'aide financière de mes parents. C'est pour cela que la question du travail étudiant m'intéresse beaucoup. J'ai eu la chance d'avoir des jobs étudiants toujours en lien avec mes études, comme assistante parlementaire.
Si je devais donner quelques conseils à des jeunes gens qui souhaitent s'engager en politique, je leur dirais qu'il faut être révolté pour faire de la politique. Je leur conseillerais donc de se concentrer d'abord sur une révolte, de faire des projets…

http://www.letudiant.fr